

भगवान श्री 1008 महावीर स्वामी

!! णमोकार मंत्र !!

णमो अरिहंताणं

अरिहंतों को नमन! जो धातिया कर्मों का नाश करे, केवल ज्ञान प्रकट कर परम पद प्राप्ति हेतु अग्रसर है।

णमो सिद्धाणं

सिद्धों को नमन! उन्होंने समस्त कर्मों का नाशकर परमपद प्राप्त किया है।

णमो आइरियाणं

आचार्यों को नमन! जो परमपद की प्राप्ति में संलग्न लोगों के संघ का संचालन करते हैं।

णमो उवज्झायाणं

उपाध्यायों को नमन! जो स्वयं ज्ञानवृद्धि करते हुए परमपद की प्राप्ति में संलग्न संघ की ज्ञानवृद्धि में सहायक हैं।

णमो लोए सव्व साहूणं

लोक में सब साधुओं को नमन! जो परमपद की प्राप्ति में संलग्न हैं।

एसो पंच णमोयारो, सव्वपावप्पणासणो ।

मंगलाणं च सव्वेसिं पढमं हवइ मंगलम ॥

यह पंच नमस्कार सब पापों का नाश करनेवाला है, सब मंगलों में प्रथम मंगल है।



THE FIVE-FOLD OBEISANCE

(Namaskara Mahamantra)



Obeisance to the Victors (Arhats).

Obeisance to the Liberated souls (Siddhas).

Obeisance to the Preceptors (Acaryas).

Obeisance to the Spiritual Teachers (Upadhyayas).

Obeisance to all the Saints (Sadhus). in the world

This Sublime Five-fold obeisance (Namaskara Mahamantra)

destroys all the sins and is supremely auspicious.

'In Memoriam'
In sacred memory
of



Shrimati Aruna Jain

28th July 1946 to 11th Jan. 2017

Published by

Gaurav Jain Advocate

R-3, Tilak Marg, C-Scheme, Jaipur-302005.

Mobile : 9828016558, 9414066665

FOREWORD

'In memoriam'

(In sacred memory of Shrimati Aruna Jain)

It is an eternal truth that when one leaves this world for ever, one's physical frame ceases to exist, but his or her memories are ever cherished by those who love and care for one who has passed away. In fact, memories give a pleasant kind of emotional experience because of the depth of warm feelings ingrained in it. It is quite natural that we want to cherish memories of our near and dear ones who may not be alive but in our mind and heart they live for ever, particularly the memories of those whom we have loved and whose presence we badly miss.

Justice N.K.Jain's spouse Smt. Aruna Jain was the most caring, companionable and affectionate co-traveller in his journey of life. She lived a glorious life not only as an ideal life-partner but also as a splendid symbol of Indian womanhood worth emulation. Her passing away, as is usual, proved to be an irreparable loss to the entire family. She was born on 28th July, 1946 and left for her heavenly abode on 11th January, 2017. She had a magnanimous span of 71 years in her life but she left an indelible imprint of her personality in every heart by virtue of the quality of her head and heart.

It is true that we can never bring a departed soul back because no one can change the unalterable law of life and death. However, we can keep the person alive by cherishing his or her memory in one way or the other. It may be in the form of bringing out Souvenirs in his or her memory or acts of charity in the name of that person. These manifestations of remembrance give us a certain kind of emotional solace and a sense of togetherness with the person whom we have missed without any hope of return.

Justice N.K. Jain and his family in their effort to cherish her memory took up certain philanthropic acts by way of distribution of prizes to the winners and runners in Badminton Tournament held on 26.11.2017. In this continuation two Medical Camps were organized in 2017 and 2018 with Jeevan Rekha Super Specialty Hospital and Mahatma Gandhi Hospital at Geeta Bajaj Bal Mandir Jaipur. On 1.5.2018 a Biographical book on Arunaji was released in the holy presence of Acharya Shri Vidyanand Ji Muniraj and Acharya Shrut Sagar Ji in New Delhi. Under social work contributions were provided to HIV patients to help them. Free food was distributed to the needy persons through Parmarth Samitee Jaipur. In Shankara Netra Chikitsaylaya, Chennai, it was resolved to continue to provide for the eye-operation of one person every year. For Apbhransh Sahitya Academy, in its new building in Malviya Nagar, a room with all its necessary facilities has been constructed for teaching faculty. All this was done in the memory of Arunaji. Besides Wheel Chairs, Crutches, and Jaipur Foot were provided to the needy through Bhagwan Mahaveer Viklang Sahayata Samiti Jaipur. All acts were done in the memory of Arunaji.

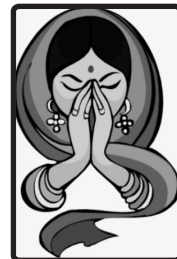
In keeping with these acts of social concern, a book of memorable quotations 'In Memoriam' is being brought out in her memory for promoting general mental enrichment by these quotes gleaned from various posts received from friends, relatives and well-wishers during pandemic Covid -19 period on whatsApp and on videos. This endeavour goes to prove the keenness of Justice N.K. Jain to appreciate and practise noble thoughts and various approaches in life.

The quotes in the book are both in English (321) and Hindi (303). The rationale behind this effort is to augment people's interest in the novelty of thoughts as they are capable of raising our standard of life along with our standard of living. This book is a veritable casket of precious pearls of wisdom which will help us to understand life in its multi-dimensional form. Justice N.K. Jain has done a good job by cogently collecting these quotes to promote mental richness and spiritual awakening. The book, I firmly believe, will be well received by the avid readers.

In the end, I deem it as my privilege to have been asked by Justice Jain to write a foreword to this book for which I am much beholden to him.

Dr. Narendra Sharma 'Kusum.

- Life is like a sea,
we are moving without end
nothing stays with us.
what remains is just
the memories of some people
who touch us as waves.



- Soft attitude always creates
strong relations.

- Calmness is a human's superpower.
The ability to not overreact or take things
personally keeps your mind clear and your
heart at peace.

**IN SACRED REMEMBRANCE OF
ARUNA JAIN**

As I fondly Cherish our happy conjugal life, my mind naturally goes back to Aruna who always stood with me both in our moments of joys and the tests and trials of life. The harmony in our household was especially owing to her and she took enormous pains to sustain it as best as she could do.

Although she is now no more with us, she still lives in our heart. We all in the family very lovingly remember her as she always deserved it. She was devoutly religious and lived a life of moral and spiritual values. It is generally seen that in every individual religious virtues like Non-violence, love, compassion Aprighra (non-possession), sympathy, and 'live and let live" principle and respect for all religions, reside inherently. Aruna's way of life inspired a number of people who were fortunate to have come into her contact. Our son Gaurav and daughter Garima have inherited and imbibed their mother's Sanksars (Model of righteous conduct) and are regularly following and practising them in their life both in word and deed. I am proud to say that our children and grand children reflect the best that they have learnt from their parents and grand parents.

During Covid-19 pandemic period I received number of good messages from friends, relatives and well wishers on whatsApp, I record my thanks to them. I have compiled these good quotes through Sobhika Kumawat as in my view they can inspire and motivate the minds of willing readers.

As pointed out in the **Foreword** we very modestly undertook a few acts of social good after her passing away, just to keep her memory alive. The book **In Memoriam** is dedicated to her memory.

I am grateful to Dr. Narendra Sharma 'Kusum' an eminent scholar and a literary person for prefixing this book with his very generous foreword. His knowledge and wisdom reflect his generosity and affection towards me.

I appreciate printer Ajay Shah for printing the book so nicely.

The book, I believe, will be warmly received by those who might evince keen interest in Aruna's life and also in the richness of the quotes contained in this book.

11th Jan 2022

In her fond remembrance

N.K.Jain

Life is as Simple as
we allow it to be.

Take risk, if you win
you will be happy if you lose.
you will be wise

Strong people stand up
for themselves, but
stronger people
stand up for others

THE LEARNING FROM BHAGVAD GITA

CHAPTER -1

WRONG THINKING IS THE ONLY PROBLEM IN LIFE.

•

CHAPTER-2

RIGHT KNOWLEDGE IS THE ULTIMATE SOLUTION TO ALL OUR PROBLEMS.

•

CHAPTER-3

SELFLESSNESS IS THE ONLY WAY TO PROGRESS AND PROSPERITY.

•

CHAPTER-4

EVERY ACT CAN BE AN ACT OF PRAYER.

•

CHAPTER-5

RENOUNCE THE INDIVIDUAL EGO AND REJOICE IN THE BLISS OF INFINITY.

•

CHAPTER-6

CONNECT TO THE HIGHER CONSCIOUSNESS DAILY.

•

CHAPTER-7

LIVE WHAT YOU LEARN.

•

CHAPTER-8

NEVER GIVE UP ON YOURSELF.

•

CHAPTER-9

VALUE YOUR BLESSINGS.

THE LEARNING FROM BHAGVAD GITA

CHAPTER-10

SELF DIVINITY ALL AROUND.



CHAPTER-11

HAVE ENOUGH SURRENDER TO SEE THE TRUTH AS IT IS.



CHAPTER-12

ABSORB YOUR MIND IN THE HIGHER.



CHAPTER-13

DETACH FROM ILLUSION AND ATTACH TO THE DIVINE.



CHAPTER-14

LIVE A LIFESTYLE THAT MATCHES YOUR VISION.



CHAPTER-15

GIVE PRIORITY TO DIVINITY.



CHAPTER-16

BEING GOOD IS A REWARD IN ITSELF.



CHAPTER-17

CHOOSING THE RIGHT OVER THE PLEASANT IS A SIGN OF
THE POWER.



CHAPTER-18

LET'S GO, LET'S MOVE TO UNION WITH GOD.

The Wisdom to Learn and Follow

1. The soul is the architect of one's happiness and sorrow. The soul on the right path is one's own friend and a soul on the wrong path is one's enemy.
2. The self alone should be restrained because it is most difficult to restrain the self. One who conquers his self becomes happy in this world and will be so in the next.
3. It is better than I restrain myself by self-control and austerity instead of being subdued by others by fetters and violence.
4. Just as a tortoise withdraws all its limbs into its own shell, in the same manner a wise man withdraws. His man withdraws his senses from all evils by spiritual exertion.
5. When a person commits a sinful deed, whether intentionally or unintentionally, he should immediately withdraw from that with the resolve that such an act will not be committed again.
6. By knowledge one understands the nature of substance, by faith one believes in them, by conduct one puts an end to the flow of KARMAS and by austerity one attains purity.
7. After listening to scriptures, a person knows what are good and evil deeds and having known both, he should practise that which is conducive to reach the highest goal.
8. Perfection is attained through knowledge and by meditation all karmas are annihilated. By annihilation, liberation is achieved. Hence one should be always engaged in the acquisition of knowledge.

9. The vitiated mind is like a furious elephant, but can be controlled by the goad of knowledge.
10. That which is most difficult to acquire and which is transient like the flash of lightning, if such human birth is wasted carelessly by a man, he is an unworthy person and not a noble man.
11. Those who are short-tempered, ignorant, egoistic, harsh, hypocritical and deceitful drift in the worldly-current as a piece of log in the flow of water.
12. He who does not endeavour to treat the path of righteousness this birth repents at the time of death.
13. Pride, which is unbending like a pillar of stone, drags the soul to hellish existence.
14. Just as a crane is produced from an egg and an egg from a crane, in the same way delusion springs from desire and desire gives birth to delusion.
15. By conquering anger, the soul attains forgiveness.
16. By conquering greed, contentment is achieved.
17. One should not be complacent with a small debt, a slight wound, a spark of fire and insignificant passion, because what is insignificant now may soon become uncontrollable.
18. Just as a monkey cannot sit still even for a single moment, so also the mind cannot remain free from evil thought even for a single moment.

19. Bondage is not due to materials but it is due to attachment and aversion.
20. A soul with attachment binds the karmas and a soul free from attachment become liberated from karmas.
21. At the cessation of life, death grabs one's life, as the lion at one scoop takes away a deer. Mother or Father or Relatives-none can come to one's rescue at this hour.
22. Wives and sons, Friend and Relative's live with a person as long as he is alive. None accompanies him after his death.
23. Supreme forgiveness, humility, straight-Forwardness, truthfulness purity, self-restraint, austerity, renunciation, detachment and continence these are ten characteristics of **DHARAMA**.
24. Recognise Dharma by wisdom and also ascertain the reality of things by it.
25. It is on account of attachment that a person commits violence, utters lies, commits theft, indulges in sex and develops a yearning for unlimited hoarding.
26. When anger is conquered, the spirit of forgiveness springs in the soul.
27. Sadhana enables one to acquire knowledge of the, Subjugation of evil thoughts, inclination of renunciation, strength of conduct, austerity, supreme disposition and benevolence.

28. He who is modest gains knowledge and who is arrogant fails to gain it. Only he who knows these two axioms can be educated and enlightened.
29. Pride, anger carelessness, illness and idleness these are the five obstacles in the path of acquiring knowledge
30. There four types of sons some are more virtuous than their Father, Some are evenly matched, while some are more worthless than their Father and some sons are so lacking in character that brings disgrace to the family.
31. Simplicity, humility, compassion and serenity- these are the four virtues that enable the soul to acquire human existence.
32. I have this and not that, I have done this and not that even while a man fondles such thoughts, death lays Its jaws on him. Why then then should a person be indolent.
33. A monk hear many things with his ears and sees many thing with his eyes but it is proper to reveal all such things in public ?
34. By service One acquires the meritorious karmas which bring about for him the form and status of a Tirthankara.
35. When you have crossed the might ocean,why are you standing at the shore? Hurry to go across. Oh man, be not careless even for a while.

36. The two most important days in your life are the day you were born and the day you find out why. Make your life count.
37. There are plenty of obstacles in your path... Don't allow yourself to become one of them. Be courageous and move.
38. You are strong enough to stand almost anything, it's just your mind that you have to convince. Believe yourself.
39. You can't stop things from happening in your life but you can control your reaction not to make them worse.
40. Don't get discouraged; it is often the last key in the bunch that opens the lock. Keep trying..
41. If you want to be strong,
Learn how to fight alone.
Don't depend on others.
42. Moments of your decision making shape your destiny.
Don't let other's opinion influence your decisions.
Be wise.
43. One who believes in himself has no need to convince others. Stay confident.
44. Strong people have a strong sense of self-worth and self-awareness; they don't need the approval of others.
45. "Magic is believing in yourself. If you can make that happen, you can make anything happen."

46. Successful are those who compete with n defeat them
selves time again. You are your biggest competitor.
47. Your promises don't truly reflect your personality but
your commitment does..
48. Your Will is more important than your Skill.
The difference between an obstacle
and an opportunity is our attitude towards it...
49. Champions make adjustments not excuses.
Find way outs....
50. Be selective with your battles.
Sometimes peace is better than being right.
51. When the World says, "Give Up"..
Hope whispers, "Try it one more time"..
Never give up.
52. Every accomplishment begins with the decision to try.
Take the risk or lose the chance.
53. Those who don't quit & learn from mistake always find
their way to success.
54. Imagination is stronger than knowledge.
Myth is more potent than history.
Dreams are more powerful than facts.
Hope always triumphs over experience.
55. Challenges come to expand our strength and
capabilities. So face them..

56. Faith can move mountains and doubt can create them. believe yourself..
57. Do not learn how to react, Learn how to respond... You will handle situation better.
58. Shun fear of failure. It's failure that gives you the proper perspective on success.
59. Fear never builds the future, but hope does. Hope is a waking dream.
60. History doesn't talk about Quitters. So keep going..
61. Don't find fault, find a remedy. Life will be better.
62. Don't worry about failure. You only have to be right once. Never quit.
63. Eyes are useless when the mind is blind. Open up for proper perspective.
64. Great leaders don't tell you what to do, they show you how its done. So don't find faults, correct it.
65. ACTIONS prove who someone is, WORDS just prove who they pretend to be. Words are fake but actions are real.
66. Great aim of education is not knowledge but action. Act.. don't preach..
67. Let your faith be bigger than your fears. Keep going. Faith can move mountains.

68. There has never been a night that could defeat sunrise.
So be patient & don't quit.
69. Until you step into the unknown, you don't know what
you're made of. Be courageous..
70. Life shrinks or expands in proportion to one's courage.
Shun fear n make life worth.
71. Wisdom is what's left after we have run out of personal
opinions.
72. Action breeds confidence and courage. Inaction breeds
doubt and fear. So keep trying...
73. Courage is resistance to fear. Do the thing you fear
and the death of fear is certain. Keep going.
74. Managers work with processes - Leaders work with
people.
75. Believe in your dreams, they were given to you for a
reason. Keep pursuing...
76. Change is always better but people resist change
because they focus on what is being given up rather
than what would be the gain..
77. Never trust your fears,
They don't know your strength..
78. If you want to fly, give up everything that weighs you
down. So shun negativity...

79. Challenges are what make life interesting
And
Overcoming them is what makes life meaningful.
80. There was never a night or a problem that could defeat sunrise or hope.. Hope does miracles....
81. Failure can only be avoided by saying nothing, doing nothing, and being nothing. So shun fear n try...
82. If you learn from defeat, you have not really lost..
83. The true test of leadership is how well you function in a crisis. Lead from front.
84. It's not the load that breaks you down, it's the way you carry it.
85. Comfort Zone is a beautiful place but nothing grows there.. Step out..
86. "Real integrity is doing the right thing, knowing that nobody's going to know whether you did it or not."
87. If you are going through tough times, keep going.
Remember the darkest hours are just before dawn..
88. Hope can get you through anything.
It's force of nature. Don't let anyone tell you different..

89. Courage is doing what you're afraid to do. Don't let your fear stop you... Be courageous.
90. It always seems impossible until it's done.
Keep going.
91. You will never know how strong you are until being strong is the ONLY choice you have. So keep going.
92. If it is out of your hands, it deserves freedom from your mind too.. Focus on what you can.
93. Don't be afraid of being outnumbered. Eagles fly alone and pigeons flock together. Believe yourself.
94. Do not get offended by others opinion about you, it is just their opinion not your destiny.
95. Fear is a reaction and Courage is a decision.
Be courageous...
96. A resolve:
I.....will....win....
may not immediately but definitely...
97. Your goal should be just out of reach but not out of sight. Be realistic.
98. Success of your endeavour lies in managing the risks, not avoiding it. Be courageous..

99. Your attitude determines your direction. A small step in the right direction can turn out to be the biggest step in your life.
100. There is always a way... If you are committed.. Stay focused.
101. The difference between an obstacle and an opportunity is our attitude...
102. Problems are not the stop signs, they are guidelines.
103. 3 Pieces of Advice:
? Don't talk, Act.
? Don't say, Show.
? Don't promise, Prove.
104. You can't change how people feel about you, so don't try. Just live your life and be happy.
105. A loving atmosphere in your home is the foundation of your life.
106. When you understand yourself,
You don't desire to be understood,
By the other people



107. The place to look for peace,
Love and light is within and best
Time to look for it is now.
108. Three R's of our life - our
Role, responsibilities
And relationships are managed well if we manage
one T - our Thoughts.
109. Meditation is an art of creating a peaceful environment
inside such that no person, situation or condition
outside can bring you away from that atmosphere.
110. Every new scene in life is a pathway to explore inner
strength, patience, skill, understanding, integrity &
courage.
111. The ultimate result of all spiritual knowledge is you
become completely loving.
112. Not just a belief but a true realization that I am a soul
can bring world transformation.
113. Authentic leader lead many people but most of all
they leadtheir own mind.
114. Peace is not a place to go and get, it is a vibration of
every soul to be in.
115. Peace of mind begins not when we suppress our
mental noise but observe and understand the
reasons of all mental noise.

116. Respect patterns of failure, rejection, disease are we destined for it. First time was pre-destined due to our past karma. The next time and the next is result of our fear of recurrence

117. To be spiritual is to realise that a new world of perfection can only be created by the power of affection.

118. May millions of lamps illuminate your life with endless joy. Prosperity, health and wealth forever.

119. Do not let somebody's words disturb your inner world.

120. The foundation of a light & conflict free life is in detachment from the belief, only I am right or I am more right.

121. If you want to check your
Self esteem see how
Many time you get hurt
By situations & other people

122. One pure and positive thought may look like a tiny spark but if kindled everyday & every moment it can change your whole life.

123. Intelligent is one who doesn't punish himself by his own negative, weak & waste thoughts.

124. How Others see you isn't important,
How you see yourself means everything.

125. Every day starts with some
Expectation but every day ends
With some experience this is life
So enjoy the day every day.
126. What are you afraid of losing
When nothing in the world
Actually belongs to you
127. As we get older, we realise
That we must not look for
Perfection in our friends.
We must look for affection.
128. The rule of life
Never think I am nothing.
Never think I am every thing.
But always think I am some thing and I can do
everything.
129. It's the fundamental principle that holds all
relationships Trust is the easiest thing in the world to
lose And the hardest thing to get back.
130. The first step toward success is taken when you
dare to challenge the environment you are in.
131. Do not let what you cannot do,
interfere with what you can do.
132. Cherish every moment and every person in your life,
Because you never know when it will be the
last time you see someone.

133. Life is fragile
Take nothing and no one for granted.
134. The love of family & the admiration of friends
Is much more important than wealth & privilege.
135. Be Silent in two situations
When you feel one can't understand
your feelings from words
when one can understand without any words.
136. Real Change is Difficult at the beginning.
But beautiful at the end. Change begins the moment
we get the courage and step outside our comfort zone
Change begins at the end of our comfort zone.
137. Every interaction is an opportunity to learn Only if
we are interested in improving rather than proving.
138. A good life is when you assume nothing] do more]
smile often dream big laugh a lot and realise how
blessed you are for what you have.
139. Trust is the glue of life- It's the most essential
ingredient in effective communication.
140. Your competitors can copy your work your style or
your procedure- But none can copy your passion.
141. Don't wake up with the regret of what you
you could not accomplished yesterday wake up
thinking about what you will be able to achieve
today.

142. Life is a circle of Happiness, sadness,
Good times & hard times. If you're going
through hard times. Have faith. good times are one
the way.
143. Everything that happens in life is not fixed
It can be changed by a weapon called "Will Power"
144. Being a good person is very difficult.
Its like being a goal keeper,no matter
How many goals you saved.
The people remember only the goals you missed.
145. If you try and fail Congratulations because
Most people don't even try.
Never get tired of doing little things for others.
Sometimes, those little things take up a big place in
their heart.
146. Beauty is never lost. As we get older,
It just moves from the face of the heart.
147. I always thank god for stitching some marvelous
people Into the Fabric of my Life, may God keep all
my precious thread always happy.
148. Your life becomes masterpiece when you learn to
master the peace.
149. Work so hard that one day your signature will be
called autograph. never get tired of doing little things
for others, sometimes those little things take up a big
place in their heart

150. Life is all about moving On,
accepting changes and looking forward to
what makes you stronger and more complete.
151. The most valuable and real property
is the space you occupy in others people's heart-
152. Don't forget-----
most Important in life. god
most Beautiful attire. smile.
153. Greatest asset Faith
Most Powerful force love
greatest weapon prayer
154. Be happy because you have been
Blessed to see a New Day
And You're still loved still beautiful still you.
155. Life is a journey with
problems to solve and lessons to learn
but most of all.
Experiences to enjoy-
156. Believe in yourself-
you are braver than you think More talented than
you know and capable of more than you imagine.
157. Anyone in this world is
neither born as our friend.
Nor as enemy.
our art, act, attitude & approach makes them
become either one.

158. People are like books
some deceive you
with their cover and others surprise
you with their content.
159. Go confidently in the
direction of your dreams-
live the life you have imagined.
160. People Say :
find good People & Leave the bad Ones
But I say, find the good in people & ignore the bad
in them.
161. Because.
No one is perfect.
162. Smiling is the best way to face
any problem to crush every fear
And to hide every pain
163. Each Life is made up of mistakes
and learning. waiting and growing.
practising patience and being persistent-
164. Maturity is not when we start
speaking big things maturity is when we start
appreciating small things-
165. Year's end is neither an end nor a beginning but a
going on] with all the wisdom that experience can
instill in us- Cheers to a new year and another
chance For us to get it right-

166. Small thought but huge meaning- Think after you read-blindly. never prove that they are blind.
167. Smile and relax because
It kills negativity.
168. Communication is like of any relation.
when you stop communicating.
You start losing your valuable relations-
169. Working for success
will make you a master
but Working for satisfaction
will make you a legend.
170. Humility is the ability to give up your pride and
still retain your Dignity.
171. In anger we should refrain
both form speech and action.
172. Some time it's very hard to move on but
once you move on you'll realize it was the best
decision you've ever made.
173. Feel the depth of the sentence
god does not like the hardness of
tongue & Heart.
that's why he made them boneless.
174. Self discipline begins with mastery of your thoughts.
If you don't control what you think you can't control
what you do real richness is when you are so
expensive that no one can buy your character.

175. We each have our own unique gifts to give the world even if it only to share a smile with someone every day keep giving from your heart and let your little light shine.
make someone's day extra special.
176. Many people will walk in and out out of your life but only true friends leave footprints in your heart.
177. No matter how many mistakes you make or how slow you progress you are still way ahead of every one who isn't trying.
178. The loveliest day comes when you wake up and find that life still colours your world through people who truly care & never fail to remember you.
179. Everyone has two eyes
but no one has the same view.
180. We need strength while doing the possible
but we need faith while doing the impossible.
181. Look for something positive in every day even if some days you have to look harder.
182. A bad attitude is like a flat tire
you can't go anywhere until you change it.
183. Paradise isn't a place it's feeling.

184. Be thankful for all the struggles you go through. They make you stronger wiser and humble. Don't let them break you let them make you.
185. Never search your happiness in others. It will make you feel alone. search it in yourself and you will feel happy even when left alone.
186. Without crossing the worth situation, no one can touch the best corner of life dare to face anything in life.
187. Sharing our feelings is not a sign of weakness- It shows that we have the strength to trust someone completely.
188. Great things never came from comfort Zone.
189. Always remember care should be in heart not in words- anger should be in words not in heart
190. The more we 'leave' the more we 'live' a single logic to stop getting hurt is by believing that nothing is ours.



191. Quiet the mind
and the soul will speak.
192. What do you gain by prayer?
best answer given by Swami Vivekanand
I gained nothing In Fact I lost Anger,
expression, Jealousy
Irritation & Insecurity.
193. Keep on encouraging one another
each day it makes life beautiful.
194. An enemy occupies
more space in the
brain than a well-&
wisher in the heart-
don't damage your
brain- Just improve
your heart.
195. Peace of mind is a beautiful gift.
which only we can give to ourselves
just by expecting nothing from anyone.
196. Relations and Medicines play the same role in our life,
both care for us in pain,
only difference is
true relationship don't have any expiry date.
worry is a total waste of time.
It doesn't change anything.
all it does is steal your joy and
keep you busy doing nothing.

197. Nobody can touch words but words do touch every body. we are the masters of our unspoken words and slave of our spoken words.
198. Worry is a total waste of time- It doesn't change anything- All it does is steal your joy and keep you busy doing nothing.
199. Relations and Medicines play the same role in our life both care for us in pain only difference is true relationship don't have any expiry date.
200. Peace of mind is a beautiful gift] which only we can give to ourselves just by expecting nothing from anyone.
201. An enemy occupies more space in the brain than a well wisher in the heart- don't damage your brain- Just improve your heart.
202. He who does not endeavour to tread the path of righteousness in this birth, repents at the time of death.
203. The pure souk is free from the activities of mind, body and speech. It is conflict less, detached, formless, substratum less, dispassionate, blemish less, free from delusion and fear.

204. The self alone should be restrained because it is most difficult to restrain the self. One who conquers his self becomes happy in this world and will be so in the next.
205. It is better than I restrain myself by self-control and austerity instead of being subdued by other by fetters and violence.
206. Just as a tortoise withdraws all its limbs into own shell, in the same manner a wise man withdraws His man withdraws his senses from all evils by spiritual exertion.
207. When a person commits a sinful deed, whether intentionally or unintentionally, he should immediately withdraw from that with the resolve that such an act will not be committed again.
208. By knowledge one understands the nature of substance, by faith one believes in them, by conduct one puts an end to the flow of KARMAS and by austeristy one attains purity.
209. After listening to scriptures, a person knows what are good and evils deeds and having knows both, he should practise that which is conducive to reach the highest goal.
210. Perfection is attained though knowledge and by meditation all karmas are annihilated. by annihilation, liberation is achieved. hence once Should be always engaged in the acquisition of knowledge.

211. The vitiated mind is like a furious elephant, but can be controlled by the goad of knowledge.
212. That which is most difficult to acquire and which is transient like the flash of lightning, if such human birth is wasted carelessly by a man, he is an unworthy person and not a noble man.
213. Those who are short-tempered, ignorant, egoistic, harsh, hypocritical and deceitful drift in the worldly-current as a piece of log in the flow of water.
214. Pride, which is unbending like a pillar of stone, drags the soul to hellish existence.
215. Just as a crane is produced from an egg and an egg from a crane, in the same way delusion spring from desire and desire given birth to delusion.
216. By conquering anger, the soul attains forgiveness.
217. By conquering greed, contentment is achieved.
218. One should not be complacent with a small debt, a slight wound, a spark of fire and insignificant passion, because what is insignificant now may soon become uncontrollable.
219. Just as a monkey cannot sit still even for a single moment, so also the mind cannot remain free from evil thought even for a single moment.
220. Bondage is not due to materials but it is due to attachment and aversion.

221. A soul with attachment binds the karmas and a soul free from attachment become liberated from karmas.
222. At the cessation of life, death grabs one life, as the lion at one scoop take away a deer. mother or father or relative-none can come to one rescue at this hour.
223. Wives and sons, Friend and relative live with a person as long as he is alive. none accompanies him after his death.
224. Supreme forgiveness, humility, straight-Forwardness, truthfulness purity, self-restraint, austerity, renunciation, detachment and continence these are ten characteristics of **DHARAMA**.
225. Recognise dharma by wisdom and also ascertain the reality of thing by it.
226. It is on account of attachment that a person commits violence, utters lies, commits theft, indulges in sex and develops a yearning for for unlimited hoarding.
227. When anger is conquered, the spirit of forgiveness springs in the soul.
228. Sadhana enables one to acquire knowledge of the, subjugation of evil thought, inclination of renunciation, strength of conduct, austerity, supreme disposition and benevolence.

229. He who is modest gains knowledge and who is arrogant fails to gain it. Only he who knows these two axioms can be educated and enlightened.
230. Pride, anger, carelessness, illness, and idleness are the five obstacles in the path of acquiring knowledge.
231. There are four types of sons: some are more virtuous than their father, some are evenly matched, while some are more worthless than their father and some sons are so lacking in character that they bring disgrace to the family.
232. Simplicity, humility, compassion, and serenity—these are the four virtues that enable the soul to acquire human existence.
233. I have this and not that, I have done this and not that— even while a man fondles such thoughts, death lays its jaws on him. Why then should a person be indolent?
234. A monk hears many things with his ears and sees many things with his eyes but it is proper to reveal all such things in public.
235. By service one acquires the meritorious karmas which bring about for him the form and status of a Tirthankara.
236. Virtue is Bold, Greatness never Fearful.

237. By service one acquires the meritorious karmas which bring about for him the form and status of a Tirthankara.
238. In the end it's not
the years in your life
that count- It's the
life in your years.
239. A good heart & a good nature are
two different issues-A good heart can
win many relationships and a good
nature can win many hearts-Sir
240. Forgiving ourselves and learning
from our inevitable mistakes transforms
failure from a stumbling block into a stepping stone--
241. What we desire is not always
what we get but unknowingly
many times we get things much
more than what we expect
These are called blessings---"
242. Respect the person who expect
a smile from you and surprise the
person who never expected anything from you.
243. Nature has taken a shift
Sun has shifted from dakshinayan to uttarayan
Weather will shift from Autumn to spring
Let's shift our consciousness from materialistic
desires to Devine, from anger, lust, greed to
love, devotion and acceptance to get GRACE.
244. Making a friend is an act of Grace.
Having a friend is a Gift. Keeping a
friend is a Virtue- Being a friend is an Honour.

245. Challenges sharpen survival instinct and survival is not compulsory. it is a choice.
246. The biggest source of motivation are your own thoughts, so, think big & motivate yourself to win.
247. As cold water and warm iron take away the wrinkles of clothes.
A cool mind and warm heart takes out the worries of life.
One of the hardest decisions you'll ever face in life is choosing whether to walk away or try harder.
248. Your promises do not make you a better person.
Your commitment does.
249. Start the day with the premise that the world is beautiful and people are good and generous.
Seeing goodness in others breeds positivity.
250. One who can mould & adjust his attitude as per the situation becomes worthy of everyone's blessings.
251. Shine by shaking hands
In best moments but they
Blossom by holding hands
In critical moments.

252. False are the feet
Which run to do evil to other.
False is the mind
Which covets the wealth of others.
253. Life is god's novel
Lets him write it.
254. Be kind when ever possible.
It is always possible.
255. They are two primary
Choice in life.
To accept condition as they exist
Or
To accept the responsibility for
Changing them.
256. MIND" is a beautiful servant and a dangerous
master.
257. You can't expect to accomplish your dreams if
your abilities to do so are not accompanied by
your honest efforts.
258. Success is not built on success- It*s built on failure-
Perseverance is the key.
259. ENJOY every moment of life- Don't save it- There is
no system to get a refund on an unused life.
260. Never walk away from true friends,
even when you see some faults.
Realize that nobody is perfect.
It's the affection that matters, not perfection.
261. If we judge people, nobody is ours
If we understand people, Everyone is ours.

262. Two things define a person.
His patience when he has nothing
& His attitude when he has everything.
263. Be honest when trouble and simple
When in wealth be polite when in authority
264. Never ignore a person who loves you care
For you and misses you, because one day you
Realize. You lost the moon. While counting the stars.
265. The best thing in life, are mostly beyond your
eyesight They are most often felt from the heart.
266. When our phone hangs or slows down we delete all
the unwanted pictures] files and videos- One should
treat one's life in a similar manner ! Keep our memory
free is the secret of happy life today.
267. Health is like money we never have a true idea of its
value until we lose it.
268. Happiness is the new rich. Inner peace Is the new
success. Health is the new wealth. Kindness is the
new cool.
269. Karma says Don't blame people for Disappointing
you, blame yourself for Expecting too much form them.
270. When a bird is alive it eats ants, When the birds has
died ants eat it. One tree can be made into a million
matchsticks. But only one matchstick is needed to
burn a million trees. Circumstance can change at any
time. Don't devalue or hurt Anyone in this life.
You may be powerful today but time is more powerful
than you.

271. The best revenge is always to just happily move on
and let karma do the rest.

272. Nothing happens by chance.
By fate you create your own fate by your action.
That's karma.

273. Life is all about peace of mind And peace of mind is
all about Never mind.

274. Karma said don't be fooled by a sweet talker,
Believe someone whose actions and mouth speak
The same truth.

275. Vision is the art of seeing what is invisible to others.

276. A generous heart does not Store the mistakes of
other.

277. May your day begin with a smile on your face,
love in your heart, and happiness within your soul.



अमृत वचन

1. क्षमा मोक्ष का द्वार है।
2. क्रोध में विवेक नष्ट हो जाता है।
3. कम बोलो पर ज्यादा करके दिखाओं।
4. प्रेम से असंभव भी संभव हो जाता है।
5. यदि हम सुधरेंगे तो ही समाज सुधरेगा।
6. नम और मान के पीछे दुनिया तबाह है।
7. आज का सबसे बड़ा रोग 'क्या कहेंगे लोग'?
8. हर कोई मेरे मुताबिक चले, ऐसा आग्रह न करें।
9. समझदार इन्सान वही है जो किसी से उम्मीद न रखें।
10. करों नहीं ऐसा व्यवहार, जो हो न स्वयं को स्वीकार।
11. यूं तो हमने अमूल्य मानव तन पाया है, जिसमें खूब पैसा व नाम कमाया है। परन्तु कभी ये सोचा ! यारों कि अपने हिस्से में, पुण्य व पाप में से, अधिक क्या आया है।
12. जे मुक्त हुए हैं, वे ही दूसरों को मुक्त करवा सकते है।
13. 'मजा' में बहुत साथ देते हैं, पर 'सजा' में कोई भी नहीं।
14. सावधान! पलभर का क्रोध, सारा भविष्य बिगाड़ सकता है।
15. सबसे बड़ा धनी दुनिया में वह है जिसको कुछ भी नहीं चाहिये।
16. मोक्ष का मतलब है, मोह क्षय अर्थात मोह का क्षय हो जाना।
17. जीवन में जो कुछ भी होता है, वह अच्छे के लिए ही होता है।
18. किसी को भी हमारे कारण दुख न हो, यही है सुखी होने का मार्ग।

19. पड़ोसी के आग लगाने वाला अपने घर में सुरक्षित नहीं रह सकता।
20. जब अपने उपर बीतती है, तभी आदमी को हर बात समझ आती है।
21. कांटों में रहकर भी फूल सुखी है। महलों में रहकर भी, इंसान दुखी है।
22. जिस इंसान के अंदर पाप बसा हुआ है, वही दूसरों के दोष देखता है।
23. प्रभु को प्राप्त करने के लिए घर नहीं, आसक्ति छोड़ने की जरूरत है।
24. 'दिशा' बदलने से दशा बदल जाती है, 'दृष्टि' बदलो, 'सृष्टि' बदल जायेगी।
25. आज उपदेश सज्जनों के हाथ में हैं, जबकि ताकत दुर्जनों के हाथ में है।
26. जीतने वाले कोई अलग काम नहीं करते, वे हर काम अलग ढंग से करते हैं।
27. सब संतो व महापुरुषों के चरण पकडते हैं, परन्तु आचरण कोई नहीं पकडते।
28. अगर हमारे होठों पर मुस्कान है तो हमारे इर्द-गिर्द वाले भी मुस्करायेंगे।
29. शान्ति हमें कारतूस से नहीं, करुणा से, हथियार से नहीं, प्यार से मिलेगी।
30. हमें जो कुछ भी मिलता है वह हमारा दिया हुआ ही हमें वापस मिलता है।
31. हम उपदेश सुनते हैं मनभर, देते हैं टन भर, किन्तु ग्रहण करते हैं कण भर।
32. भाग्यवान वह है जिसका धन गुलाम है और अभाग्यवान वह है जो धन का गुलाम है।
33. असहमति होते हुए भी सहमति जताना, बातचीत में सफलता पाने का रहस्य है।

34. बुद्धिमानपुरुष ज्ञानवान होने पर भी, बिना पूछे किसी को कोई सलाह नहीं देता है।
35. जिम्मेदारियां उस व्यक्ति की तरफ खिंची चली आती हैं जो उन्हें कंधे पर उठा सकता है।
36. दुनिया में खूब कमाया, क्या हीरे क्या मोती।
पर क्या करें यारों, कफन में जेब नहीं होती।
37. इस संसार में सबसे सुखी व्यक्ति वह है जिसके सिर पर एक पैसे की भी देनदारी नहीं है।
38. मानव सेवा ही ईश्वर का सच्चा स्मरण है।
39. प्रसन्न मन मीलों-मील चलता जाता है और उदास मन कदम भर चलने में थक जाता है।
40. प्रत्येक दिन इस प्रकार व्यतीत किया जाना चाहिए मानों वह हमारे जीवन का अंतिम दिन है।
41. सुख क्या है ? दुख का घट जाना। दुख क्या है ?
सुख का घट जाना।
42. यदि आप अपने वर्तमान से संतुष्ट नहीं हैं तो सारे संसार को पाकर भी आप सदा दुखी ही रहोगे।
43. अपनी औलाद से सुख की उम्मीद ना रख।
अगर तूने अपने मां-बाप से बगावत की है।
44. काम की अधिकता नहीं, अनियमितता आदमी को मार डालती है।
45. संयुक्त परिवार में अगर सुखी रहना है तो 'लेने' की प्रवृत्ति का परित्याग कर 'देने' की प्रवृत्ति रखनी पड़ेगी।

46. भूलजाना ही सुख है और याद रखना ही दुख है। अतीत को याद नहीं रखें एवं वर्तमान को सुधारें।
47. जीतने की इच्छा सभी में होती है, मगर जीतने के लिए तैयारी करने की इच्छा बहुत कम लोगों में होती है।
48. कभी सोचिए कि स्वयं को बदलना कितना कठिन है। फिर दूसरे को बदलना कैसे सरला हो सकता है ?
49. लक्ष्मी तो कैसी है ? कमाने में दुख, संभालने में दुख और खर्च करके भी दुख है।
50. आवश्यकता तो भिखारी की भी पूरी हो जाती है जब कि इच्छाएं करोड़पति की भी अधूरी ही रह जाती है।
51. संपत्ति के पीछे अंधी दौड़ का यह कैसा दुष्परिणाम है ? गुरु भुलाए, प्रभु गौण हुए और मां-बाप उपेक्षित हुए।
52. प्रसन्नचित्त व्यक्ति अधिक जीते हैं।
53. जीवन में आशा चाहे कितनी भी कम हो मगर निराशा से अच्छी ही होती है।
54. सिंह बनो,
सिंहासन की चिंता मत करो
फिर आप जहाँ बैठोगे
वही सिंहासन हो जाएगा।
55. अगर एक बार आप हार मान लेते हैं
तो आपको हार मानने की आदत पड़ जाती है,
इसलिए कभी हार मत माना।

56. आलोचना करने वालों का सदा आदर ही करें,
क्योंकि आपकी अनुपस्थिति में भी
वे आपके नाम को चर्चा में रखने का काम जो करते हैं।
57. इच्छाओं के अनुरूप जीने के लिए जुनून चाहिए
वरना परिस्थितियां तो सदा ही विपरीत रहती हैं.
58. सारे दरवाजे बंद होना ही नए दरवाजे खुलने का इशारा है!.
बस हौसला और विश्वास रखें!
59. नसीहत नर्म लहजे में ही अच्छी लगती है क्योंकि,
दस्तक का मकसद दरवाजा खुलवाना होता है तोड़ना नहीं !!
60. जितना बड़ा सपना होगा, उतनी बड़ी तकलीफें होंगी..
और जितनी बड़ी तकलीफें होंगी, उतनी बड़ी कामयाबी
होगी...!!!
61. जिन्दगी की असली खूबसूरती यह नहीं की आप कितने खुश है,
जिंदगी की असली खूबसूरती तो यह है कि दूसरे "आप" से
कितने खुश हैं
62. अपने दिमाग का इस्तेमाल करें
ताकि आप अपने दिल को एक अच्छी जिन्दगी दे सकें।
63. जिस प्रकार आकाश से गिरा हुआ जल
किसी न किसी रास्ते से होकर समुद्र में पहुँच जाता है
उसी प्रकार निस्वार्थ भाव से की गई किसी की सेवा और प्रार्थना
किसी न किसी रास्ते से ईश्वर तक पहुँच ही जाती है।

64. जीवन में समय और भाग्य
दोनों परिवर्तन शील हैं !!
इसलिए
अच्छे समय में अभिमान...
और कठिन समय में चिंता...
ना करें दोनों बदलेंगे जरूर !!
65. मेरे पास कमाए हुए धन से ज्यादा दौलत कमाए हुए रिश्तो की है,
मैंने नोट नहीं अच्छे रिश्ते और अच्छे संबंध कमाए हैं,
नोट खर्च हो जाते हैं, संबंध और रिश्ते कभी नहीं,
वे हरदम मेरे साथ थे, हैं, और रहेंगे।
66. किसी ने पूछा कि उम्र और जिन्दगी
में क्या फर्क है ?
बहुत सुन्दर जवाब
जो अपनों के बिना बीती
वो उम्र और
जो अपनों के साथ बीती
वो जिन्दगी
67. रिश्तो का विश्वास टूट न जाए
दोस्ती का साथ कभी छूट न जाए
हे प्रभु गलती करने से पहले संभाल लेना मुझे
कहीं मेरी गलती से मेरा
कोई अपना रूठ न जाए!!
68. अगर सफलता पानी है दोस्त
तो कभी वक्त और हालात पे रोना नहीं
मंजिल दूर ही सही पर घबराना मत दोस्तों
क्योंकि नदी कभी नहीं पूछती कि समुन्दर अभी कितना दूर है.

69. ऐ जिंदगी
मुश्किलों के सदा हल दे,
थक न सके हम,
फुर्सत के कुछ पल दे,
दुआ यही है दिल से
कि सबका हो सुखद आज,
और उस से भी बेहतर कल दे ।।
70. जैसे उबलते पानी में कभी परछाई नहीं दिखती।
ठीक उसी प्रकार परेशान मन से समाधान भी नहीं दिखते।
शान्त होकर देखिए।
सभी समस्याओं का हल मिल जायेगा।
71. जब दिल में व हम,
दिमाग में ज़िद,
और
बातों में मुकाबला आजाए,
तो समझ लीजिए कि,,,
रिश्तों की हार निश्चित है।
72. जिंदगी दो दिन की है,
एक दिन आप के हक में,
एक दिन आप के खिलाफ,
जिस दिन हक में हो गुरुर मत करना,
और जिस दिन खिलाफ हो,
थोड़ा सा सब्र जरूर करना।
73. हालात वो नारखें जो होंसलो को बदल दे...,
बल्कि
होंसला वो रखें जो हालातों को बदल दे ।।

74. जीवन में हमेशा एक दूसरे को...
समझने का प्रयत्न करो...
परखने का नहीं...
विश्वास में विषभी है ओर आस भी है
यह स्वयं पर निर्भर करता है कि...
क्या ग्रहण करना है...!!
75. रिश्तों एवं संबंधों की मर्यादा निभाने पर ही रिश्ते कायम रहते हैं,
रिश्तों को निभाने के लिए भी हमेशा तत्पर रहना चाहिए ।
समाज में व्याप्त नियमों का पालन करना भी हमारा धर्म होता है ।
76. आसमां वे ठिकाने,
किसी के नहीं होते...!!!
जो ज़मी के नहीं होते,
वो कहीं के नहीं होते...!!!
77. घड़ी की सुईयों की तरह जीवन में अपने रिश्तों को बनाए रखें,
कोई फर्क नहीं पड़ता कि कोई तेज है और कोई धीमा, मायने
रखता है जुड़े रहना...!!!
78. बीता हुआ हर लम्हा
जिंदगी को समझने का
एक अच्छा मौका है.....
और आने वाला हर लम्हा
जिंदगी जीने का दूसरा मौका....
79. हैसियत का कभी अभिमान नहीं करना चाहिए,
क्योंकि... उड़ान ज़मीन से शुरू होकर ज़मीन पर ही खत्म होती है....
80. जो ईश्वर रात को पेड़ों पर बैठे परिंदों को नींद में भी कभी गिरने
नहीं देता वो ईश्वर इंसान को कैसे बेसहारा छोड़ सकता है ।

81. हाथ से किया हुआ दान और
मुख से लिया भगवान का नाम कभी व्यर्थ नहीं जाता।
82. ज्ञान से शब्द समझ में आते हैं,
और अनुभव से अर्थ..
इंसान बहुत कमाल का है
पसन्द करे तो बुराई नहीं देखता,
नफरत करे तो अच्छाई नहीं देखता!
83. हर एक की सुनो
ओर हर एक से सीखो
क्योंकि हर कोई,
सब कुछ नहीं जानता लेकिन हर एक
कुछना कुछ जरूर जानता है!
84. ताकत और पैसा जिन्दगी के फल हैं
परिवार और मित्र जिन्दगी की जड़ हैं
हम फल के बिना अपने आपको चला सकते हैं
पर जड़ के बिना खड़े नहीं हो सकते.....!!
85. प्रकृति का काम तो सिर्फ
हमें मिलाना होता है लेकिन
संबंधों की दूरियों या
नजदीकियों का निर्धारण
हमारा व्यवहार करता है.
86. कोई तन दुखी को ईमन दुखी कोई धन बिन रहे उदास
थोड़े थोड़े सब दुखी, सुखीराम के दास..।।

87. किसी के कहने से यदि
अच्छा या बुरा होने
लगे तो यह संसार या तो
स्वर्ग बन जाये या पूरी
तरह से नर्क इसलिए ये
ध्यान मत दो की कौन क्या
कहता है, बस वो करो जो
अच्छा है और सच्चा है।



88. खुद की समझदारी भी
अहमियत रखती हैं,
वरना ...
अर्जुन और दुर्योधन के
गुरु तो एक ही थे।

89. जीवन शतरंज के खेल की तरह है ,और यह खेल आप ईश्वर के
साथ खेल रहे हैं ...
आपकी हर चाल के बाद
अगली चाल वो चलता है
आपकी चाल आपकी पसंद कहलाती है
और उसकी चाल परिणाम कहलाती है।

90. अहम मेंगलत मार्ग पर
भटकने के बजाय
विनम्रता से पूछ-पूछकर
सही रास्ते पर चलना बेहतर है।

91. व्यर्थ बोलने की अपेक्षा मौन रहना यह वाणी की प्रथम विशेषता है;
सत्य बोलना यह वाणी की दूसरी विशेषता है
प्रिय बोलना यह वाणी की तीसरी विशेषता है
और धर्मगत बोलना यह वाणी की चौथी विशेषता है
यह चारों ही क्रमशः एक दूसरे से श्रेष्ठ है

92. एक तरफ धागे हैं, जो
उलझ कर और करीब आ जाते हैं
और एक तरफ रिश्ते हैं, जो जरा-सा
उलझते ही टूट जाते हैं।
93. अगर सफल होना चाहते हो तो.. हमेशा मंजिल की ओर बढते
रहो, कभी पिछे मुडकर मत देखो, पर सफलता के
बाद अगर सफल व्यक्ति बने रहना चाहते हो
तो हमेशा पीछे वालों को साथ लेकर चले
94. जिंदगी को झुक कर जियें ताकि
दूसरों के आशीर्वाद भरे हाथ सहजता से
आपके सिर तक पहुँच सकें।
95. आपकी उपस्थिति मात्र से..
कोई व्यक्ति स्वयं के दुःख भूलजाए
यही जीवन की सार्थकता है।
96. शब्द का भी अपना तापमान होता है,
ये सुकूनभी देते हैं और जला भी देते हैं!
97. दोस्त अभी से अकेले
चलना सीख लो क्योंकि
जरूरी नहीं कि जो आज
तुम्हारे साथ है वो कल
भी तुम्हारे साथ ही रहे।
98. इंसान को अलार्म नहीं
जिम्मेदारियों जगाती है।
99. हमेशा खुश रहा करो ये सोचकर
की दुनिया में हमसे भी ज्यादा
परेशान और लोग भी हैं।

100. श्रद्धा ज्ञान देती है, नम्रता मान देती है।
और योग्यता स्थान देती है,
और ये तीनों मिल जाएं तो व्यक्ति को
हर जगह सम्मान देती है।
101. जिंदगी भले छोटी दे देना ऐ प्रभु
मगर देना ऐसी कि मुद्दतों तक
लोगो के दिलों में जिंदा रहे।
102. सोच खूबसूरत हो तो
सब कुछ अच्छा नजर आता है
103. दो हाथ से हम दस लोगों को भी नहीं हरा सकते
परन्तु दो हाथ जोड़कर हम करोड़ो लोगों का दिल जीत सकते हैं
104. दौलत से सिर्फ सुविधायें मिलती हैं सुख नहीं
सुख मिलता है आपस के प्यार से व अपनों के साथ से
105. मित्रता कोई स्वार्थ नहीं बल्कि एक विश्वास है।
जहां सुख में हंसी-मजाक से लेकर संकट में साथ देने की
जिम्मेदारी होती है। यहां झूठे वादे नहीं, बल्कि सच्ची कोशिशों
की जाती हैं.!
106. सत्य अपने लिए रखिए, प्रेम दूसरों के लिए रखिए और
करुणा सभी के लिए रखिए, यही जीवन का व्याकरण है. !!
107. दो बातें मानसिक दुर्बलता प्रकट करती है।
एक बोलने के अवसर पर चुप रहना, दूसरा चुप रहने
के अवसर पर बोलना।
108. चलो जिन्दगी को जिंदादिली से जीने के लिये एक
छोटा सा उसूल बनाते हैं।
रोज कुछ अच्छा याद रखते हैं और कुछ बुरा भूल जाते हैं।

109. हम मायूस इसलिए होते है,
क्योंकि हम परमात्मा को राजी
करने के बजाय लोगों को राजी
करने में लगे रहते है
हम यह भूल जाते है,
कि रब राजी तो सब राजी।
110. अच्छे लोगो की इज्जत कभी कम नहीं होती, सोने के सौ टुकड़े
करो, फिर भी कीमत कम नहीं होती।
भूल होना प्रकृति हैं मान लेना संस्कृति है,
और उसे सुधार लेना प्रगतिहैं।
111. शोर मचाने से सुखियाँ नहीं मिलती जनाब, काम ऐसे करो कि
खामोशी भी अखबारों में छापे जिंदगी खेलती भी उसी के साथ
है, जो खिलाडी बेहतरीन होता है। दर्द सबके एक से है, मगर
हौसले सबके अलग-अलग हैं कोइ होके बिखर जाता है तो कोई
संघर्ष करके निखर जाता है।
112. आदतें अलग हैं हमारी दुनिया वालों से
कम दोस्तर खते हैं मगर लाजवाब रखतेहैं,
क्योंकि बेशक हमारी छोटी माला है,
पर फूल उसमें सारे गुलाब के रखते है।
113. जिंदगी अपने रोने से शुरू होती है और दूसरो के रोने से
समाप्त होती है इस के बीच का समय आपके लिए है हंसने,
मुस्कुराने, परोपकार करने और अपने परमात्मा को
यादकर मानव देह देने के लिए शुक्रगुजार होनेके लिए है।
114. स्वयं का दर्द महसूस होना,
जीवित होने का प्रमाण हैं लेकिन औरों
का दर्द महसूस करना इंसान होने का प्रमाण हैं।

115. रिश्ते प्यार मित्रता हर जगह पाये जाते हैं
परंतु ये ठहरते वहीं हैं जहाँ पर इन को आदर मिलता है।
116. किसी का सरल स्वभाव उसकी कमजोरी नहीं होती है,
उसके संस्कार होते हैं, संसार में पानी से सरल कुछ भी नहीं हैं,
किन्तु उसका बहाव बड़ी से बड़ी चट्टान को भी टुकड़े कर देता है।
117. रिश्ता होने से रिश्ता नहीं बनता,
रिश्ता निभाने से रिश्ता बनता है।
दिमाग से बनाये हुये रिश्ते बाजार तक चलते हैं और दिल
से बनाये रिश्ते आखिरी सांस तक चलते है।
118. जरूरी नहीं हमेशा बुरे कर्मों की वजह से ही दर्द सहने को मिले
कई बार हद से ज्यादा अच्छे होने की भी कीमत चुकानी पड़ती है।
119. जिंदगी बहुत खूबसूरत हैं.
इसे बेकार की बातों और झगड़ों में बर्बाद मत करो।
120. विपत्ति का जीवन में आना पार्ट ऑफ लाइफ हैं और उस विपत्ति से भी
मुस्कुरा कर बाहर निकलना आर्ट ऑफ लाइफ हैं।
121. अंहकार की आरी और
कपट की कुल्हाड़ी सम्बन्धों को काट डालती है।
122. दुनिया की सबसे बेहतरीन दवाई है.
जिम्मेदारी एक बार पी लीजिए जनाब जिन्दगी भर थकने
ही नहीं देती।
123. उन व्यक्तियों के जीवन में आनन्द और शांति कई गुणा बढ
जाती है, जिन्होंने प्रशंसा और निंदा में एक जैसा रहना सीख
लिया हो।

124. व्यवहार अगर अच्छा है, तो मन ही मन्दिर हैं,
आहार अगर अच्छा है तो तन ही मंदिर हैं,
विचार अगर अच्छे है तो, मस्तिष्क ही मन्दिर हैं,
यह तीनों अगर अच्छे हैं तो जीवन ही मन्दिर हैं।
125. परीक्षा हमेशा अकेले में होती हैं.....
लेकिन उसका परिणाम सबके सामने होता है,
इसलिए कोई भी कर्म करने से पहले परिणाम का जरूर विचार करें।
126. सेवा सभी की करना
मगर आशा किसी से मत रखना...!
क्योंकि सेवा का तो असली मूल्य भगवा नहीं दे सकता हैं इंसान नहीं।
127. भ्रम हमेशा रिश्तों को बिखेरता है
और प्रेम से अजनबी भी बंध जाते है
गलत सोच और गलत अंदाज इंसान को हर रिश्ते से गुमराह
कर देता हैं।
128. तमन्नाएं भी उम्र भर कम नहीं होंगी,
समस्याएं भी कभी हल नहीं होंगी।
फिर भी हम जी रहे हैं वर्षों से इस तमन्ना में,
कि मुश्किलें जो आज हैं, शायद कल नहीं होंगी।
129. रिश्ते मन से बनते हैं बातों से नहीं,
कुछ लोग बहुत सी बातों के बाद अपने नहीं होते और कुछ
शांत रहकर भी अपने बन जाते है।
130. अपनापन, परवाह और वक्त ये वो दौलत है,
जिनसे बड़ा किसी को दकनक के लिये कोई उपहार नहीं होता!
131. क्रोध और आंधी दोनों बराबर होते है
शांत होने के बाद ही पता चलता है कि कितना नुकसान हुआ

132. हमेशा दूसरों का साथ दे पता नहीं
ये पुण्य जिंदगी में कब आपका साथ साथ दे जाये
133. शब्द चाहे कैसे भी हो
मन खुश करे तो अर्थ है वरना सब व्यर्थ है।
134. अच्छा स्वभाव वह खूबी है जो सदा के लिये सभी का प्रिय
बना देता है, कितना भी किसी से दूर हो पर अच्छे स्वभाव के
कारण आप किसी न किसी पल यादों में आही जाते हो।
135. रोग देह में पैदा होकर भी हानि पहुंचाता है।
और औषधि वन में पैदा होकर भी हमारा लाभ ही करती हैं।
हित चाहने वाला पराया भी अपना है. और अहित करने वाला
भी पराया है।
136. अपनों के लिए फिक्र दिल में होती हैं शब्दों में नहीं।
और अपनों के लिए गुस्सा शब्दों में होता है, दिल में नहीं
जिनका स्वभाव अच्छा होता है।
उन्हें कभी प्रभाव दिखाने की जरूरत नहीं होती।
137. सम्मान एक ऐसा निवेश है जिसे हम जितना ही दूसरों को देते है
वह उतना ही ब्याज सहित वापस मिलता है।
138. खुशियां बटोरते-बटोरते एक
उम्र गुजर गई, बाद में
पता चला खुश थे वो लोग
जो खुशियां बांट रहे थे।
139. दुनिया मेंदान जैसी कोई संपत्ति नहीं लालच जैसा कोई
और रोग नहीं अच्छे स्वभाव जैसा कोई आभूषण नहीं
और संतोष जैसा और कोई सुख नहीं

140. जिस व्यक्ति का पुत्र उसके नियंत्रण में हो,
जिसकी पत्नी आज्ञा नुसार काम करें,
और जो मनुष्य अपने कमाए हुए धन से संतुष्ट हो,
ऐसे व्यक्ति के लिए यह संसार स्वर्ग के समान है।
141. पैर में से कांटा निकल जाए तो चलने में मजा आ जाता है,
और मन में से अंहकार निकल जाए तो
जीवन जीने में मजा आ जाता है।
142. परमात्मा भाग्य नहीं लिखता,
जीवन के हर कदम पर हमारी सोच,
तथा हमारे कर्मही हमारा भाग्य लिखते हैं।
143. गलती उसी से होती हैं,
जो मेहनत करता है,
निकम्मों की जिंदगी तो
दूसरों की गलती खोजने में
ही खत्म हो जाती हैं।
144. अच्छे लोगों की इज्जत कभी कम नहीं होती,
सोने के सौ टुकड़े करो, फिर भी कीमत कम नहीं होती.
भूल होना प्रकृति मान लेना संस्कृति है
और उसे सुधार लेना प्रगति है।
145. ख्यालातों के बदलने से भी निकलता है,
सिर्फ सूरज के चमकने से ही सवेरा नहीं होता।
146. खट खटाते रहिये
दरवाजा एक दूसरे के मन का!
मुलाकाते ना सही,
आहटे आती रहनी चाहिए।

147. जिंदगी परिवर्तनों से बनी हैं,
किसी भी परिवर्तन से घबराएं नहीं
बल्कि उसे स्वीकार करें।
कुछ परिवर्तन आपको सफलता दिलाएंगे तो कुछ सफल होने
क गुण सिखाएंगे।
148. अवसर और सूर्योदय में एक ही समानता है,
देर करने वाले इन्हें हमेशा खो देते हैं।
149. समस्या जब अपनो से हो,
तब हल खोजना चाहिए न्याय नहीं...
न्याय में एक खुश होता है,
और दूसरा नाराज जब कि हल में दोनों खुश होते हैं।
150. इस जीवन की चादर में,
सांसें के ताने बाने हैं।
दुख की थोड़ी सी सलवट है,
सुख के कुछ फूल सुहाने हैं।
151. क्यों सोचें आगे क्या होगा, अब कल के कौन ठिकाने है।
ऊपर बैठा वो बाजीगर जाने क्या मन में ठाने है।
चाह जितना भी जतन करें, भरने का दामन तारो से झोली में
वे ही आएंगे, जो तेरे नाम के दाने है।
152. जब कुछ समझना आए तब शांत बैठकर खुद को समझ लेना चाहिए
मानसिक रूप से मजबूत बनें“
अत्यधिक उम्मीदों को विराम दो,
मन की शांति फिर से...
वापस लौट आएगी...
यदि हमारे अंदर अहंकार और क्रोध अधिक है तो हमें अन्य किसी
शत्रु की आवश्यकता नहीं है ये दोनों ही हमारे पतन के लिए
पर्याप्त हैं लोग और रिश्ते इस्तेमाल की चीजें नहीं, जीवन की
पूंजी हैं.....इन्हें सहेज ना सीखिये, इस्तेमाल करना नहीं।

153. उम्र बढ़ने से

मुस्कराहट नहीं रुकती है,
लेकिन मुस्कराहट रुकने
से उम्र जल्दी बढ़ती है।



154. जीवन में हजारों,
प्रलोभन होते हुए भी
खुद के सिद्धांतों पर जीना,
सबसे बेहतर है..!!
नीचे झुककर किसी
को ऊपर उठाना..,
इससे अच्छा व्यायाम
दिल के लिए कोई नहीं।

155. वक्त की एक आदत बहुत अच्छी है
जैसा भी हो गुजर जाता है
कामयाब इंसान खुश रहेना रहे
खुश रहने वाला इंसान
कामयाब जरूर होगा
दिल के लिए कोई नहीं।

156. फूंक मारकर हम दिए को बुझा सकते है,
पर अगरबत्ती को नहीं, क्योंकि जो महकता है,
उसे कौन बुझा सकता है, और जो जलता है,
वह खुद बुझ जाता है।

157. सारी दुनिया में अगर सबसे ज्यादा कोई चीज दी जाती है,
तो वह मार्ग-दर्शन है !
और सबसे कम अगर कोई चीज ली जाती है,
तो वह भी मार्ग-दर्शन है !
सभी देते हैं, लेता कोई भी नहीं है।

158. अगर इंसान शिक्षा के पहले संस्कार
व्यापार से पहले व्यवहार भगवान से पहले
कभी कोई कठिनाई नहीं आयेगी।
159. आज वही कल है जिसकी कल आपको फिर थी।
160. जब पैदा हो ना तुम्हारे बस में नहीं
और मौत तुम्हारे बस में नहीं फिर तुम बीच
में क्यों। कर्ता बने फिरते हो। कुछ तो होश में आ।
161. आसमान में उड़ने की मना ही नहीं है
शर्त इतनी है कि जमीन को नजर अंदाज ना करें।
162. लक्ष्य अगर सर्वोपरि है तो
फिर आलोचना, तारीफ, विवेचना
कुछ मायने नहीं रखती है।
163. तन जितना घुमता रहे
उतना ही स्वस्थ रहता है
और मन जितना स्थिर रहे
उतना ही शांत रहता है।
164. जीवन में बुराई अवश्य हो सकती है,
मगर जीवन बुरा कदापि नहीं हो सकता...!
जीवन वह अवसर है श्रेष्ठ बनने का, श्रेष्ठ करने का,
श्रेष्ठपाने का...! जीवन वह फूल है, जिसमें काँटे तो बहुत हैं,
मगर सौन्दर्य की भी कोई कमी नहीं।
165. कुछ पाना है तो स्वयं पर भरोसा
कीजिये सहारे कितने भी सच्चे
और अच्छे हो साथ छोड़ ही जाते है।

166. किसी को पानी लाने भेजो तो
खुद पहले पीता है ये जिंदगी
है जनाब यहां हर कोइ पहले
अपने लिए जीता है।
167. गलती हर इंसान से होती है लेकिन गलती
सुधारता वहीं इंसान है, जो दिल का साफ होता है
और रिश्तों को खोना नहीं चाहता
168. रात नहीं होगी तो सुबह का महत्व नहीं होगा
दुख क बादल नहीं आएंगे तो सुख का अनुभव ही नहीं होगा
169. जिंदगी में लोगों का आना भी एक मकसद होता है
कुछ तुम्हे आज माएंगे कुछ तुम्हें सिखाएंगे कुछ तुम्हारा
इस्तेमाल करेंगे कुछ तुम्हें जीने का सही मतलब भी बताएंगे।
170. डिग्री या तो आपकी पढ़ाई के खर्च की रसीदें है
ज्ञान वही है जो आपके किरदार में झलकता है।
171. इंसान का सबसे बेहतरीन साथी
उसकी सेहत है अगर उसका साथ
छूट जाये तो वह हर रिश्ते के लिये बोझ बन जाता है।
172. जब कोई नहीं था तब महादेव थे
जब कोई नहीं हो गा तब भी महादेव होंगे
173. अच्छा इंसान कभी भी मतलबी नहीं होता
बस वह दूर हो जाता है उन लोगों से
जिनको उसकी कदर नहीं होती।
174. जो इज्जत देगा उसी को इज्जत मिलेगी
हम हैसियत देखकर सर नहीं झुकाते

175. कभी ये न सोचें कि मेरे बिना किसी का काम नहीं होगा। यह संसार है साहब यहा ताश का पत्ता गुम होने पर लोग जोकर को बादशाह बना लेते है।
176. वक्त निकाल कर मुझे पढ़ लिया करो मैं भगवद गीता हूँ मेरे पास सारे इंसानों की परेशानियों का हल है जो किसी ओर के पास नहीं है।
177. उम्र बढ़ने से मुस्कुराहट नहीं रुकती लेकिन मुस्कुराहट रुकने से उम्र जल्दी बढ़ती है।
178. भाग्यशाली वे नहीं होते जिन्हें सब कुछ अच्छा मिलता है बल्कि वे होते है जिन्हें जो मिलता है, उसको अच्छा बना लेते है।
179. थमती नहीं जिंदगी कभी किसी के बिना लेकिन ये गुजरती भी नहीं अपनों के बिना।
180. तराशिये खुद को कुछ इस कदर जहां में पाने वाले को नाज और खोने वाले को अफसोस रहे।
181. साथ चाहिए तो पूरा जिंदगी भर का चाहिए कुछ पल का साथ तो जनाजा उठाने वाले लोग भी दे देतेहै।

182. रिश्तों में मिठास रखने के लिए,
सिर्फ एक ही शर्त है।
दिल इस्तेमाल करे।
दिमाग नहीं
183. चलते रहने में ही सफलता है।
वरना रुका हुआ तोपानी भी
बेकार हो जाता है।
184. हमेशा अपनी बात कहने का अन्दाज खूबसूरत रखों
ताकि जवाब भी खूबसूरत सुनस को
प्रेम की धारा बहती है जिस दिल में चर्चा
उसकी होती है, हर महफिल में।
185. जिन्दगी में दो चीजों बस
टूटने के लिए ही होती है सांस और साथ
सांस टूटने से तो इंसान एक ही बार मरता है
लेकिन साथ टूटने से इंसान हर पल मरता है।
186. कोई भी इंसान खुद नहीं
बदलता जिंदगी में कुछ हादसे
ऐसे हो जाते हैं जो इंसान को बदलने पे मजबूर कर देते हैं।
187. मनोविज्ञान के अनुसार जब भी आप दुखी हो
या टेंशन में हो उस वक्त अपनी मां से बात करें।
मां की आवाज हमारी बॉडी में ऑक्सीटोसिन नाम के केमिकल
को रिलीज करती है जिसकी वजह से मूड अच्छा हो जाता है।
188. दुख भोगने वाला तो आगे सुखी हो सकता है।
लेकिन दुख देने वाला कभी सुखी नहीं हो सकता।

189. अच्छाई-बुराई इंसान के अपने हाथ में होती है.....!
कोई बांस का तीर बना कर किसी को घायल करता है.....,
ता कोई बांसुरी बनाकर बांस में संगीत को भरता है...!!
बुराई ढूँढने का शौक है, तो शीशे का इस्तेमाल कीजिए,
दूरबीन का नहीं.....!!
190. अच्छे विचारों का असर
आजकल इसलिए नहीं होता है
क्योंकि लिखने वाले और पढ़ने वाले
दोनों यह समझते हैं कि यह दूसरों के लिए हैं।
191. किसी की 'संगत से यदि आपके विचार बदलने लगे
तो समझजाना वो कोई साधारण व्यक्ति नहीं है।
192. हम इंसानों की भी क्या फितरत है , हम अपना दुःख
तो किसी तरह बर्दाश्त कर लेते हैं लेकिन
दूसरों का सुख बिल्कुल भी बर्दाश्त नहीं कर सकते।
193. सबको साथ लेकर चलिए मगर कभी
अकेला भी चलना पड़े तो डरिये मत
क्योंकि समस्या..श्मशान..शिखर..एवं सिंहासन
पर इंसान हमेशा अकेला ही होता है।
194. जिंदगी में जो चाहो हासिल कर लो,
बस इतना खयाल रखना कि,
आपकी मंजिल का रास्ता लोगो के,
दिलों को तोड़ करना गुज़रे, बल्कि दिलों से होकर गुज़रे
195. हम जिस चेहरे के साथ जन्म लेते हैं.....
वो हमारे बस में नहीं होता।
मगर जिस चरित्र, व्यक्तित्व एवं किरदार के साथ हम इस
संसार से विदा लेते हैं उस के लिये हम खुद जिम्मेदार होते हैं

196. निर्णय लेना और असफल हो जाना कोई बुरी बात नहीं
कम से कम हम उस भीड़ का हिस्सा तो न बने,
जो असफल हो जाने के डर से निर्णय ही नहीं ले पाती।
197. जो आप अपने लिए करते हैं वे आप के जाने के साथ चली
जाती हैं, लेकिन जो आप औरों के लिए करते हैं, वे आपकी
विरासत के रूप में यहाँ रहती हैं
198. पर्सनालिटी आपकी कैसी है
यह महत्वपूर्ण नहीं है
मेन्टलिटी आपकी कैसी है
यह ज्यादा महत्वपूर्ण है...
आलोचना करने वालों का
भी आदर करना चाहिए
क्योंकि, आपकी अनुपस्थिति में
वो आपका नाम चर्चा में रखते है।
199. खुशी उनको नहीं मिलती जो अपने ईरादे से
ज़िन्दगी जिया करते है
खुशी उनको मिलती है
जो दूसरो की खुशी के लिए
अपने ईरादे बदल दिया करते है
200. हालात वो नारखें जो होंसलों को बदल दे...,
बल्कि होंसला वो रखें जो हालातों को बदलदे।
201. जीवन में हमेशा एक दूसरे को...
समझने का प्रयत्न करो...
परखने का नहीं...
विश्वास में विषभी है ओर आस भी है
यह स्वयं पर निर्भर करता है कि...
क्या ग्रहण करना है।

202. रिश्तों एवं संबंधों की मर्यादा निभाने पर ही रिश्ते कायम रहते हैं,
रिश्तों को निभाने के लिए भी हमेशा तत्पर रहना चाहिए।
समाज में व्याप्त नियमों का पालन करना भी हमारा धर्म होता है।
203. आसमां पे ठिकाने,
किसी के नहीं होते।
जो ज़मी के नहीं होते,
वो कहीं के नहीं होते।
204. घड़ी की सुईयों की तरह जीवन में अपने रिश्तों को बनाए रखें,
कोई फर्क नहीं पड़ता कि कोई तेज है
और कोई धीमा, मायने रखता है जुड़े रहना
205. बीता हुआ हर लम्हा
जिंदगी को समझने का
एक अच्छा मौका है.....
और आने वाला हर लम्हा
जिंदगी जीने का दूसरा मौका
206. ज्ञान से शब्द समझ में आते हैं,
और अनुभव से अर्थ..
इंसान बहुत कमाल का है
पसन्द करे तो बुराई नहीं देखता,
नफरत करे तो अच्छाई नहीं देखता।
207. हर एक की सुनो
ओर हर एक से सीखो क्योंकि हर कोई,
सब कुछ नहीं जानता लेकिन हर एक
कुछ ना कुछ ज़रूर जानता है।

208. साइकोलॉजी के अनुसार
इंसान को अकेले रहने में उतनी
मुश्किल नहीं होती जितनी मुश्किल
उस व्यक्ति के साथ रहने में होती है
जिससे उसकी बनती नहीं है।
209. प्रकृति का काम तो सिर्फ
हमें मिलाना होता है लेकिन
संबंधों की दूरियों या
नजदीकियों का निर्धारण
हमारा व्यवहार करता है.
210. किसी के कहने से यदि अच्छा या बुरा होने
लगे तो ये संसार या तो स्वर्ग बन जाये या पूरी
तरह से नर्क इसलिए ये ध्यान मत दो की कौन क्या
कहता है, बस वो करो जो अच्छा है और सच्चा है।
211. जीवन में कई बार हम,
विकट परिस्थितियों से
सहज ही यूं मुक्त हो जाते हैं,
मानो कोई हमारा साथ दे रहा हो..
उसी अदृश्य शक्ति को,
परमेश्वर कहते हैं...!
212. अंधेरा नहीं होता उसके जीवन में
जिसका सवेरा कृष्णा के नाम से शुरू होता है
213. रोटी चाहे दो कम ही देना
भगवान पर उन लोगों से बचा
के रखना जो अपना बोल कर पीछे से वार करते हैं।
214. किसी को डर है कि ईश्वर देख रहा है
और किसी को भरोसा है कि ईश्वर देख रहा है।

215. किस मिट्टी के बने थे वो लोग जो अपनों की चिट्ठियों का महिनो इंतजार किया करते थे आज कल तो कुछ दिन बात न करो तो लोग रिश्ते ही बदल लेते है।
216. कोशिश कर रहा हूँ कि कोई मुझसे न रुठे जिंदगी में अपना का साथ न छूटे रिश्ता कोई भी हो उसे ऐसे निभाऊ कि उस रिश्ते की डोर जिंदगी भर न छूटे
217. कुछ तकलीफें हमारा इस्तेहान लेने नहीं बल्कि हमारे साथ जुड़े लोगों की पहचान करवाने आती है।
218. आर्थिक स्थिति कितनी भी अच्छी हो जीवन का सही आनंद लेने के लिए मानसिक स्थिति अच्छी होनी चाहिए !
घर में सोफा सेट हो, डिनर सेट हो, टीवी सेट हो,
मेकअप सेट हो पर माइंड सेट न हो, तो आप कहीं भी सेट नहीं हो सकते !!
219. जो मिला उस में ही खुश रहता हूँ
220. मेरी उंगलियां ही मुझे सिखाती है
दुनियाँ में बराबर कोई नहीं है
221. प्रेम या सम्मान का भाव सिर्फ उन्हीं के प्रति रखिए गा।
जो आपके मन की भावनाओं को समझते हैं।
कहते है कि----
जलो वहाँ ,जहाँ जरूरत हो।
उजालों में चिरागों के मायने नहीं होते।
222. स्वभाव भी इंसान की अपनी कमाई हुयी सबसे बड़ी दौलत है.
कितना भी किसी से दूर हों, पर अच्छे स्वभाव के कारण आप किसी न किसी पल यादों में आ ही जाते हो।

223. किसी ने बिल्कुल सही कहा है 'समय और हालात कभी भी कहीं भी बदल सकते ह अब देखिये कल तक... निकटता प्रेम का प्रतीक थी और आज दूरियाँ प्यार और परवाह की परिचायक है.
224. मनुष्य अगर चार वेदों का अर्थ ना जाने तो कोई बात नहीं। परंतु समझदारी, जवाबदारी, वफादारी, और ईमानदारी, ये चार शब्दों का मर्म जान जाए तो भी जीवन सार्थक हो जाये।.
225. दुनिया के लाखों पेड़ गिलहरियों की देन हैं वे खुराक के लिए बीज जमीन में छुपा देती है और फिर जगह भूल जाती है ! अच्छे कर्म करिये और भूल जाईये समय आने पर फलेंगे जरूर।
226. विश्वास और घमण्ड में सिर्फ इतना ही अन्तर होता है.... विश्वास कहता है कि मैं भी कर सकता हूँ, और घमण्ड कहता है कि मैं ही कर सकता हूँ
227. अच्छी भूमिका, अच्छे लक्ष्य और अच्छे विचारों वाले लोगों को, हमेशा याद किया जाता है मन में भी शब्दों में भी और.... जीवन में भी। दिशा दिखाने वाला सही मिल जाए तो दिये का प्रकाश भी सूर्य का काम करता है
228. "जीवन में त्याग के बिना कुछ भी पाना आसान नहीं है !!!
229. एक साँस लेने के लिए भी,पहली साँस छोड़नी पड़ती है !!!
230. सभी शब्दों का अर्थ मिल सकता है परन्तु, जीवन का अर्थ जीवन जी कर और संबंध का अर्थ संबंध निभा कर ही मिल सकता है।

231. हर एक की सुनो और हर एक से सीखो, क्योंकि हर कोई सब कुछ नहीं जानता, लेकिन हर एक कुछ ना कुछ जरूर जानता है... आप स्वयं भी हर एक में से एक हैं ,आप भी कुछ ना कुछ जरूर जानते हैं जो आप जानते हैं वह करते रहिए जो नहीं जानते वह सीखते रहिए आनंद में रहोगे
232. हमारी वाणी, हमारा व्यवहार और हमारे विचार.....
ये सब हमारे अपने ही उत्पाद हैं.....
इसलिए इनकी गुणवत्ता जितनी ऊँची होगी उतना अधिक मान मिलेगा.....
233. ईश्वर का दिया कभी अल्प नहीं होता, जो टूट जाए वो संकल्प नहीं होता हार को लक्ष्य से दूर ही रखना मेरे दोस्त, क्योंकि जीत का कोई विकल्प नहीं होता!
234. कोई वादा ना कर , कोई इरादा ना कर , ख्वाहिशों में खुद को आधा नाकर , ये देगी उतना ही जितना लिख दिया परमात्मा ने ,इस तकदीर से उम्मीद ज्यादा ना कर ... जिन्दगी की हर सुबह कुछ शर्ते ले के आती है।
और जिन्दगी की हर शाम कुछ तर्जुबे दे के जाती है
235. दौर कागजी था पर देर तक खतों में जज्बात महफूज़ रहते थे अब मशीनी दौर है उम्र भर की यादें ऊँगली से ही डिलीट हो जाती है
236. अहंकार उसी को होता है जिसे बिना संघर्ष सब प्राप्त होता है। जिसने अपनी मेहनत से कुछ हासिल किया है, वही दूसरों की मेहनत की कदर कर सकता है।

237. वैसे तो जीवन में आवाज देने वाले अनगिनत लोग मिल जाते हैं, लेकिन मन ठहरता वहीं है, जहां अपनेपन का अहसास होता है।
238. अपनी आत्मा को कभी मत बेचिए. . .
यही एक-मात्र चीज है जो आप संसार में ले के आये थे,
और यही चीज है जो जाते समय लेकर जाएंगे।
239. सफलता के लिए सिर्फ कल्पना ही नहीं,
सार्थक कर्म भी जरूरी है सीढ़ियों को देखते रहना
ही पर्याप्त नहीं है, सीढ़ियों पर चढ़ना भी जरूरी है .
240. संस्कार और संक्रमण दोनों ही एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलते हैं। संस्कार जगत में मानव सभ्यता की स्थापना करते हैं, जबकि संक्रमण बीमारी फैला कर मानव सभ्यता का विनाश करता है।
241. बातों की मिठास और सुंदरता...
अंदर का भेद नहीं खोलती साहब...!!!
मोर को देख के कौन कह सकता है कि...
यह साँप भी खाता होगा...!!!
242. दूसरों को काबू करना बल है, और खुद को काबू करना वास्तविक शक्ति है।
जिसने संसार को बदलने की कोशिश की वो हार गया
और जिसने खुद को बदल लिया वो जीत गया।
243. मित्रता कोई स्वार्थ नहीं, बल्कि एक विश्वास है।
जहां सुख में हंसी, मजाक से लेकर, संकट में साथ देने की जिम्मेदारी होती है। यहां झूठे वादे नहीं, बल्कि सच्ची कोशिशें की जाती हैं।

244. बूढ़ा पक्षी उड़ नहीं सकता ।
कोई बैंक बैलेंस नहीं । कोई पेंशन नहीं ।
एक छोटी चिड़िया इसे खिला रही है
समस्त मानव जाति के लिए एक महान संदेश, प्रकृति को प्रणाम
245. मिली थी जिंदगी किसी के काम आने के लिए पर वक्त बीत रहा है ।
कागज के टुकड़े कमाने के लिए क्या करोगे इतना पैसा कमाकर ।
ना कफन में जेब है ना कब्र में अलमारी और ये मौत के
फरिश्ते तो रिश्ते भी नहीं लेते ।
246. केवल उन्ही के साथ मत रहिये, जो आपको खुश रखते हैं
थोड़ा समय उनके साथ भी रहिये, जो आपको देखकर
खुश होते हैं ।
247. इतना मत बोलिए, कि लोग चुप होने का
इंतजार करें । बल्कि इतना बोल कर चुप हो
जाइए, की लोग आप के दो बारा बोलने का इंतजार करें ।
248. उन्होने जाते जाते बड़े गुरुर से कहा था ।
तुम जैसे तो बहुत मिलेंगे हमने भी मुस्कुरा के पूछ लिया
हमारे जैसा ही क्यों चाहिए ।
249. संघर्ष एक ऐसा केन्द्र है जहां हताशा का व्यास कितना भी बढ़े
लेकिन संभावनाओं की परिधि कम नहीं होती ।
250. सराहना दिल से हस्तक्षेप दिमाग से और समीक्षा विवेक से
करने में ही समक्षदारी है अन्यथा मौन ही उत्तम है ।
251. लोगो की भीड़ में अपनो का साथ हमेशा खास होता है मानो
या ना मानो कुछ रिश्तो का अलग ही एहसास होता है ।

252. दोस्त समझते हो तो दोस्ती निभाते रहना,
हमे भी याद करना खुद भी याद आते रहना, हमारी तो हर खुशी
दोस्तों से ही है, हम खुश रहें या ना रहें आप यू ही मुस्कुराते रहना।
253. धीरे-धीरे उम्र कट जाती है।
जीवन यादों की पुस्तक बन जाती है।
कभी किसी की याद बहुत तड़पाती है।
और कभी यादों के सहारे जिंदगी कट जाती है।
किनारों पे सागर के खजाने नहीं आते फिर जीवन मे दोस्त
पुराने नहीं आते। जी लो इन पलों को हंस के दोस्तो फिर लौट
के दोस्ती के जमाने नहीं आते।
254. खामोश हर सवाल का बेहतरीन जवाब है
और मुस्कुराहट हर हालात की बेहतरीन प्रतिक्रिया
255. जिन्दगी में कुछ ऐसे दोस्त
जरूर बनाइए, जो दिल की बात को
ऐसे समझे जैसे मेडिकल स्टोर वाले
डॉक्टर की हैण्डराइटिंग समझते हैं
256. दुनिया की हर परेशानी आपकी
हिम्मत के आगे घुटने टेक देती है।
257. आत्म विश्वास, आत्मज्ञान और आत्म संचय
केवल यही तीन जीवन को परम शक्ति सम्पन्न बना देता है।
258. अगर दुसरो को दुखी देखकर
तुम्हे भी दुख: होता है तो
समझना की भगवान ने तुम्हें
इन्सान बना कर गलती नहीं की।
259. " कोशिश " आखरी सांस तक करनी चाहिए,
" मंजिल " मिले या " तजुर्बा " चीजे दोनो ही नायाब है -

260. सुगंध के बिना पुष्प
तृप्ति के बिना प्राप्ति
ध्येय के बिना कर्म
एवं प्रसन्नता के बिना
जीवन व्यर्थ है
261. खुशी उनको नहीं मिलती जो अपने ईरादे से
जिन्दगी जिया करते हैं खुशी उनको मिलती है
जो दूसरो की खुशी के लिए अपने ईरादे बदल दिया करते हैं
262. मन का शांत रहना भाग्य मन का वश में रहना सौभाग्य
मन से किसी को याद करना अहो भाग्य और मन से कोई
याद करे वो है परम सौभाग्याव
263. किसी को भी छोटा मत समझिये।
एक छोटी सी चाबी, बड़ा और भारी दरवाजा खोल देती है
और एक छोटी सी चींटी विशालकाय हाथी को संकट में
डाल सकती है।
264. अच्छे और सच्चे रिश्ते न तो खरीदे जा सकते हैं,
न उधार लिए जा सकते हैं... इसलिए..... उन लोगों को जरूर
महत्व दें, जो आपको महत्व देते हैं... मेहनत लगती है
सपनों को सच बनाने में, हौसला लगता है
बुलन्दियों को पाने में, बरसो लगते हैं जिन्दगी बनाने में,
और जिन्दगी फिर भी कम पडती है रिश्ते निभाने में।
265. जो करना है आज कर लो,
कल तो खुद कल के इंतज़ार में है।
266. व्यर्थ का खर्चा जीवन की व्यवस्था को,
और व्यर्थ की चर्चा मन की अवस्था को प्रभावित करती है।

267. जिन्दगी खुश रहकर जिओं
क्योंकि रोज शाम सिर्फ सूरज ही नहीं ढलता
बल्कि आपकी अनमोल जिन्दगी भी
ढलती है।
268. दो तथ्य आपके व्यक्तित्व को परिभाषित करते हैं।
आपका धैर्य जब आपके पास कुछ न हो आपका व्यवहार
जब आपके पास सब कुछ हो सदा मुस्कुराते रहे।
269. कुशल व्यवहार आपके जीवन का आईना है.....
इसका आप जितना अधिक इस्तेमाल करेंगे....
आपकी चमक उतनी ही बढ़ जाएगी.....!!
270. उम्र बढ़ने से मुस्कराहट नहीं रुकती है,
लेकिन मुस्कराहट रुकने से उम्र जल्दी
बढ़ती है.....
271. जो गिरने से डरते हैं वे उड़ान नहीं भर सकते
272. नसीहत वह सच्चाई है जिसे हम कभी गौर से नहीं सुनते
और तारीफ वह धोका है जिसे हम पूरे ध्यान से सुनते हैं।
273. कौन कहता है कि दर्द सिर्फ दवा से जाता है
लगा दे मरहम कोई अपने पन का तो भी सुकून आ जाता है।
274. जलने वालों की दुआओं से ही सारी बरकत हैं।
वरना अपना कहने वाले लोग तो याद भी नहीं करते।
275. सफल जीवन के 4 सुत्र मेहनत करे तो धन बने
सबर करे तो काम मीठा बोले तो पहचान बने और
इज्जत करे तो नाम

276. सफलता हमेशा अच्छे विचारों से आती है।
और अच्छे विचार अच्छे लोगों के संपर्क से आते हैं।
277. सिर्फ संतोष ढूँढिये, आवश्यकताएं तो कभी समाप्त नहीं होंगी।
इच्छाएँ-मनुष्य को जीने नहीं देती और मनुष्य-इच्छाओं
को मरने नहीं देता।
278. चाहे कितनी भी भलाई का काम कर लो,.....
उस भलाई की उम्र सिर्फ अगली गलती होने तक ही है....!!
दर्पण में मुख और संसार में सुख, होता नहीं है, बस दिखता है।
279. सिक्के हमेशा आवाज करते हैं, परनोट खामोश रहते हैं,
इसलिए जब आपकी कीमत बढ़े तो शांत रहिये,
क्योंकि हैसियत का शोर मचाने का
जिम्मा आप से कम कीमत वालों का है
280. जो धन आपने कमाया..... उसे आप भोग पाओ या न
भोग पाओ..... लेकिन उस धनको कमाने के चक्कर
में ...जो कर्म किए हैं... उन्हें तो भोगना ही पड़ेगा।
281. धनवान बनने के लिए एक-एक कण का संग्रह करना पड़ता है,
और गुणवान बनने के लिए एक-एक क्षण का
सदुपयोग करना पड़ता है..!
282. रिश्ते और रास्ते तब खत्म हो जाते हैं जब पाँव नहीं दिल थक
जाते हैं शुक्रिया अदा करना और माफ़ी माँगना, ये दो गुण जिस
व्यक्ति के पास हैं वो सबके करीब और सबके लिए अजीज़
होता है समझनी है जिंदगी तो पीछे देखो,
जीनी है जिंदगी तो आगे देखो,
283. हम भी वहीं होते हैं, रिश्ते भी वहीं होते हैं,
और रास्ते भी वहीं होते हैं, बदलता है तो बस,,,
समय, एहसास, और नज़रिया।

284. संघर्ष का अर्थ अपने पिता से समझिये और 'संस्कार का अर्थ अपनी 'माता से.... इन शब्दों का अर्थ दुनियां में "दोनों से बेहतर कोई भी- नहीं समझा सकता।
285. तालाब सदा कुँ से सँकड़ों गुना बड़ा होता है फिर भी लोग कुँ का ही पानी पीतेहैं; क्योंकि; कुँ में गहराई और शुद्धता होती है। मनुष्य का बड़ा होना अच्छी बात है; लेकिन उसके व्यक्तित्व में गहराई और; विचारों में शुद्धता भी होनी चाहिए; तभी वह महान बनता है।
286. आप की खैरियत का ही जिक्र रहता है दुआओं में, मसला सिर्फ प्रेम का ही नहीं ,फिक्र का भी है
287. एक दूसरे पर तीन एहसान जरूर करें रु नफा नहीं दे सकते तो नुकसान न करो, खुश नहीं कर सकते तो दुखी न करो, तारीफ़ नहीं कर सकते तो बुराई न करो।
288. निंदा से घबराकर अपना लक्ष्य न बदले क्योंकि सफलता मिलते ही निंदा करने वालो की राय बदल जाती हैं!
289. सम्बन्ध बनाना ऋण लेने जैसा आसान है किन्तु सम्बन्ध निभाना किश्तें भरने जैसा कठिन है.
290. हँसते हुए लोगो की संगत, सुगंध की दूकान जैसी होती है कुछ न खरीदो तो भी, शरीर तो महका ही देती है सादगी परम सौंदर्य है, क्षमा उत्कृष्ट बल है..... विनम्रता सबसे अच्छा तर्क है,!! और अपनापन सर्वश्रेष्ठ रिश्ता है।

291. आपकी उपस्थिति भर से कोई व्यक्ति अपने कष्टों को भूल जाए यही आपकी उपस्थिति की सार्थकता है।
292. बुरे वक्त और अच्छे वक्त की परख कुछ इस प्रकार की जा सकती है कि बुरे वक्त में अपने लोग अपरिचित हो जाते हैं और अच्छे वक्त में अपरिचित भी अपने दिखने लगते हैं।
293. ये सोचकर कभी किसी का साथ मत छोड़ना की उसके पास आपको देने के लिए कुछ नहीं है ! ये सोचकर उसका साथ निभाना की आपके सिवाय उसके पास खोने के लिए कुछभी नहीं है।
294. जैसे एक अच्छी पुस्तक कितनी भी पुरानी हो जाए, उसके शब्द नहीं बदलते, वैसे ही अपनो की भी यही पहचान है।
295. ऊँचा होने का गुमान और.... छोटा होने का मलाल मिथ्या है, खेल खत्म होने के बाद, शतरंज के सब मोहरे एक ही डिब्बे मे रखे जाते हैं।
296. तालाब सदा कुँ से सेंकड़ों गुना बड़ा होता है फिर भी लोग कुँ का ही पानी पीते हैं; क्योंकि; कुँ में गहराई और शुद्धता होती है। मनुष्य का बड़ा होना अच्छी बात है; लेकिन उसके व्यक्तित्व में गहराई और; विचारों में शुद्धता भी होनी चाहिए; तभी वह महान बनता है।
297. इज्जत औरतारीफ मांगी नहीं जाती है..... कमाई जाती है..... नेत्र केवल दृष्टि प्रदान करते है..... परंतु हम कहाँ क्या देखते है, यह हमारे मन की भावना पर निर्भर है..... सब के पास समान आँखे हैं लेकिन..... सब के पास समान दृष्टिकोण नहीं... बस यही इंसान को इंसान से अलग करता है।

298. ज्ञान से शब्द समझ में आते है,
और अनुभव से अर्थ.....
इंसान बहुत कमाल का है
पसन्द करें तो बुराई नहीं देखता,
नफरत करें तो अच्छाई नहीं देखता !



299. हर एक की सुनो
ओर हर एक से सीखो
क्योंकि हर कोई,
सब कुछ नहीं जानता
लेकिन हर एक
कुछ ना कुछ जरूर जानता है ।

300. उदार बनो, किन्तु स्वयं को प्रयोग न होने दो ।
प्रेम करो, किन्तु स्वयं को आघात न लगने दो ।
विश्वास करो, किन्तु मुखर्ष मत बनो ।
दूसरो की सूनो, किन्तु अपनी वाणी लुप्त न होने दो ।

301. ढल जाती है हर चीज वक्त पर,
बस एक व्यवहार और लगाव ही है
जो कभी बूढा नही होता..... ।।

302. तुफान में ताश का घर नही बनता
रौने से बिगडा मुकद्दर नही बनता,
दुनिया को जीतने का हौसला रखो
एक हार से कोई फकीर और
एक जीत से कोई सिंकदर नही बनता ।

303. सेवा भी किया करो, लेकिन.....
आशा किसी से नहीं
क्योंकि
सेवा का सही फल
भगवान ही दे सकता है....